7 ЭФФЕКТИВНЫХ ШАГОВ
К ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ
Автор Татьяна Зуева

Приветствую Вас, дорогой друг!

Меня зовут Татьяна Зуева. Я предлагаю Вашему вниманию свою книгу «7 эффективных шагов к финансовой свободе».

Эта книга посвящена такой важной задаче, как приобретению финансовой грамотности, которая начинается с осознанности и ответственности при расходах семейного бюджета.

Расчётливая работа с семейным бюджетом позволит Вам уравновесить статьи расходов, создать финансовую подушку безопасности и обрести чувство финансовой защищённости и стабильности.

Для более близкого знакомства со мной воспользуйтесь кнопками социальных сетей, а также вкладкой «Об авторе» на моём авторском блоге. Ссылку на блог Вы найдёте на страницах этой книги.

https://uzuevoy.ru

ОГЛАВЛЕНИЕ

Шаг 1. Изучаем наши расходы 6

Шаг 2. Анализируем наши расходы 8

Шаг 3. Создаём финансовые конверты (статьи расходов) 10

Шаг 4. Финансовая подушка безопасности 12

Шаг 5. Ваше окружение 14

Шаг 6. Увеличьте Ваши доходы 16

Шаг 7. Инвестирование Заключение 18

ВВЕДЕНИЕ

Если Ваша жизнь сегодня стала похожа на так называемые «крысиные бега» - работа, магазин, дом, кухня и снова по кругу работа, магазин, дом, кухня…, то пора остановиться хотя бы на один день и вспомнить свои мечты.

Если Вы скажете, что у Вас их нет, то на некоторое время я Вам поверю, потому что Вы просто о них позабыли. Я уверена, они были, они есть, просто настолько глубоко они поселились в Вашей памяти, что сразу и не вспомнишь.

Объявите прежде всего себе, а потом уж и членам своей семьи, что сегодня Вас беспокоить нельзя. Вам нужно побыть одной или одному. Какие для этого у Вас возможности?

Уединитесь в свою комнату или пойдите в уютное кафе с бумагой и ручкой, закажите чашечку кофе и подумайте. Прогуляйтесь по парку, по лесу, побудьте на берегу речки… Ну, вобщем, Вы сами знаете что именно Вы можете и где Вам уютнее.

Пишите всё, что Вы помните. Пишите всё то, что Вам дорого, что Вас до сих пор волнует, что иногда Вы видите во сне и о чём уже просто даже не заговариваете, потому что Вам кажется, что это образ давно «сдохнувшей лошади».

ВВЕДЕНИЕ

Но это не так! Если Вы понимаете, что не всё, но очень многое в Ваших собственных руках, то ещё не всё потеряно. Сделайте первые шаги навстречу новому , а точнее к хорошо забытому старому и праздник жизни не обойдёт Вашу улицу стороной.

Итак, двигаемся дальше!!!

ИЗУЧАЕМ НАШИ РАСХОДЫ

Начните с изучения своего личного или семейного бюджета.
Нет, не возражайте, это не глупости!!! Если бы у Вас всё было замечательно, то Вы этих строк сейчас бы не читали.

Я прекрасно понимаю, что из топора суп можно сварить только в сказке.
Но поверьте, что и из Вашего бюджета тоже можно кое-что извлечь.

Заведите отдельную тетрадь и начните записывать все свои и других членов семьи расходы.

Ну и что, что уже не раз это начинали! Начните ещё раз! Вы-то ведь уверены, что на это раз всё будет не на шутку, а всерьёз.
Пишите все расходы, даже если они очень мелкие. Всё в нашей жизни состоит из мелочей.

Пишите всё подряд, не придавая значения что это за расход, нужный он или нет, случайный он или регулярный. Спать не ложитесь, пока всё не записали!!!

Если не надеетесь на свою память, то обязательно берите в магазине чеки и складывайте в течение дня в один и тот же кармашек сумки или брюк.

ИЗУЧАЕМ НАШИ РАСХОДЫ

Попросите делать то же самое и членов вашей семьи. Пусть отчитываются за те суммы, которые Вы им выдали.

Но в этой ситуации есть один НЕ очень приятный момент. Члены Вашей семьи могут не совсем правильно Вас понять. Они могут расценить это как тотальный контроль над их расходами, как нападение на их личность и свободу.

Но Вы-то человек умный и, надеюсь, шашкой махать не будете!!! Снизив нюанс, тональность и темп своей речи, объясните им спокойно и убедительно, что Ваши действия носят светлую цель. Возьмите себя в руки и не воспринимайте это, как выпад против именно Вас. Наберитесь терпения!!!

АНАЛИЗИРУЕМ НАШИ РАСХОДЫ

На изучение своих расходов нужно время. Одним днём или неделей здесь не отделаться. На это нужен хотя бы месяц. Но и его недостаточно. Бывают непредвиденные расходы: чья-то свадьба, юбилей, день рождения. Поэтому для начала ориентируйтесь на расходы одного месяца, но продолжайте писать ещё хотя бы 2 или 3.

А теперь найдите спокойное время, например, когда все уже спят. Вам нужно время для анализа своих расходов. Взгляните на них как бы со стороны, присмотритесь критическим взглядом. На чём вы можете сэкономить?

Вы уже увидели, что некоторые расходы можно было и не делать? Напишите, как минимум, 20 пунктов, по которым можно сделать более экономные расходы. Да, понимаю, что Вы и так ничего лишнего не покупаете. Но ведь и я говорю о взгляде со стороны!!!

Может быть у Вас есть настоящий друг или подруга, которым Вы доверяете , которым можно это показать. Если так, то попросите их взглянуть на Ваши расходы, попросите дать рекомендации. Примите их спокойно, даже если Вы не очень с этим согласны.

АНАЛИЗИРУЕМ НАШИ РАСХОДЫ

Вы можете, например, покупать много сладкого, сигарет, спиртного.
Вы можете покупать неоправданно дорогие вещи, не соответствующие Вашему статусу, например, айфон, швейцарские часы, золотые украшения.
Вы можете делать неоправданно дорогие подарки своим родственникам или друзьям.

Подчеркните красной пастой или фломастером всё, что Вам покажется лишним!

Постарайтесь в следующий месяц прежде, чем совершить какую-то покупку, прежде, чем Вы откроете свой кошелёк спросить себя:

«А могу ли я обойтись без этой покупки?»

Если ответ положительный, немедленно захлопните кошелёк!!!

Автор Татьяна Зуева

СОЗДАЁМ ФИНАНСОВЫЕ КОНВЕРТЫ

(статьи расходов)

А теперь создайте 10 - 12 конвертов Вашего семейного бюджета. Конвертов может быть и больше, но мне кажется этого вполне достаточно.

Ниже я привожу примеры тех конвертов, которыми пользуюсь сама. Их у меня немного меньше , потому что нет кредитов и долгов .

Вы можете назвать конверты как-то по-другому в связи со своей личной ситуацией.

Вот эти конверты:

1. Расходы на ЖКХ, Интернет, мобильную связь, платежи за детский сад, школу и другие. То есть те, которые обойти стороной просто невозможно.
2. Долги и кредиты
3. Расходы на питание
4. Расходы на дом: моющие, гигиенические средства, по уходу за мебелью, обувью и др.
5. Расходы на образование: оплата образования, книги, канцтовары, репетитор…

СОЗДАЁМ ФИНАНСОВЫЕ КОНВЕРТЫ

(статьи расходов)

6. Красота и здоровье: средства по уходу за лицом и телом, косметика, медикаменты, оплата медицинских услуг, посещение бани, парикмахерской, массажиста…
7. Расходы на транспорт общественный или личный, на бензин, оплата страховки, ремонт автомобиля
8. Отдых. Это посещение театров, концертных залов, кафе, ресторанов, подарки на дни рождения, юбилеи друзьям и родственникам
9. Помощь родителям или детям, ещё не ставшими самостоятельными
10. Помощь другим людям, которые нуждаются больше, чем Вы.
11. Другие разные расходы, которые оказались не классифицированными по этим конвертам, и непредвиденные расходы.
12. И наконец самый главный конверт, о котором мы поговорим далее… Все расходы занесите в те конверты, согласно которым они сделаны.

Самый главный конверт называется «Заплати себе».

Казалось бы парадоксальное название конверта, но именно этот конверт ведёт нас прежде всего к нашему спокойствию, которое в прежние времена называлось «на чёрный день», а сегодня ему дали красивое цивилизованное название «Финансовая подушка безопасности».

А у вас она есть? Для чего она нужна?
Если Вы человек ещё молодой и у Вас нет никаких социальных выплат и в том числе финансовой подушки безопасности, то Вы находитесь в очень рискованной группе людей.

Как говорится, все мы ходим под Богом и ни от чего не застрахованы. Вас могут уволить с работы, Вы можете серьёзно заболеть, можно остаться без кормильца. Я думаю Вам не нужно объяснять, что сегодня не самый лучший день чтобы найти другую работу, чтобы бесплатно поправить здоровье или за неделю найти нового кормильца.

И такое время может протянуться не день, не неделю, а несколько месяцев. А всё это время средства нужны не только на питание, но и на другие важные платежи: кредит, долги…

ФИНАНСОВАЯ ПОДУШКА БЕЗОПАСНОСТИ

Именно в такие моменты разваливается обувь, перестаёт работать холодильник или телевизор, срочно нужно заплатить за что-то в школе… Да всё, что угодно!!! Вот для этого и собираем финансовую подушку безопасности.

Чему же она должна быть равна?

Как минимум величине шести месячным расходам. Если Вы, изучив свой бюджет увидели, что Вам необходимо, например, 50 000 рублей в месяц, то умножайте эту цифру на 6. А лучше на 12.
То есть Ваша подушка должна быть от 300 000 до 600 000 рублей.

Её нужно собрать во что бы то ни стало.

Ежемесячно 10%, а если можете 15 – 20% Вы откладываете на депозитный счёт в банке. Лучше, если этот счёт Вам не выгодно будет снимать пока Вы не наберёте нужную сумму.

Поверьте, Ваш сон будет глубже, если такая защита будет лежать на банковском счёте.

ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ

Если Вы занимаетесь засолкой огурцов к летнему столу, то наверняка иногда в банку с уже солёными огурцами подкладываете свежие, которые через день становятся такими же солёными, как и те, которые Вы только что употребили в пищу.

Удивительно , но это касается и людей. Если среди Ваших друзей и знакомых есть люди, которые зарабатывают больше, чем Вы, то присмотритесь, как и что они делают. У Вас есть прекрасная возможность у них поучиться.

Если таковых нет, то Вам нужно серьёзно подумать о том, чтобы такие люди появились в Вашем окружении. Короче говоря, Вам нужно стать «солёным огурцом», а значит попасть в ту банку, в которой такие огурцы уже лежат.

ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ

Знаю, это не просто! Есть такое понятие:

«Бездарный ученик и талантливый педагог это такое же малопроизводительное сочетание, как талантливый ученик и бездарный педагог. Подобное подобному радуется».

Чтобы с Вами захотели общаться люди, которые Вас умнее, богаче, успешнее и так далее, Вам нужно личностно расти.

Здесь Вам в помощь книги, тренинги , различные события, встречи, рекомендации. Читайте истории богатых и успешных людей. Вобщем, Вам нужно расти!

А как Вы хотели?

УВЕЛИЧЬТЕ ВАШИ ДОХОДЫ

Как бы Вы ни экономили, как бы не уменьшали свои аппетиты, всё же нужно думать об увеличении Ваших доходов. Опять же здесь зависит от Вашей личной ситуации.

Вы можете попросить у своего руководителя, если это в его компетенции, или руководителя – собственника увеличения своей зарплаты, если знаете, что Вы не просто хороший работник, а лучший и достойны бОльшего.

Вас не оценили?
Осмотритесь, возможно в Вашей компетенции нуждается другой руководитель, который оценит Ваш труд гораздо выше. Идите работать к нему.

А можно попробовать себя в дополнительной работе через Интернет. Это может быть удалённая работа по ведению групп в социальных сетях.

Нередко можно в группах встретить объявление, что требуется помощник. Иногда администратор группы бывает даже согласен оплатить обучение помощника, при этом месяц-два надо поработать бесплатно.

УВЕЛИЧЬТЕ ВАШИ ДОХОДЫ

Можно создать свою группу в соц. сетях по тем интересам, которые Вам близки. Например, Вы любите вязать крючком, у Вас большой опыт, Вы вяжете давно и хорошо. Вам и карты в руки! Создавайте группу, учитесь её продвигать, а позже и монетизировать свою работу с группой.

Как? Это тема уже совершенно другого разговора.

Или Вы обладаете уникальными знаниями и можете вести инфобизнес.

Ну и не забывайте про сетевой маркетинг, который никак не приобретёт то внимание и тот авторитет, которым он пользуется за рубежом. Здесь неограниченные возможности для заработка, просто нужно овладеть некоторыми навыками.

ИНВЕСТИРОВАНИЕ

Если задаться целью, то способов увеличения доходов не мало.

Я сейчас коснусь ещё одного – это инвестирование. Эта область увеличения доходов связана с определённым риском. Также, как и в сетевом маркетинге, здесь требуются некоторые знания и навыки.

Но речь не идёт о профессиональном трейдинге. Лично я предпочитаю инвестирование с наименьшим риском и с наименьшим участием.

Если в сетевом маркетинге пассивный доход создаётся немалым трудом и немалыми годами, то в инвестировании этот процесс гораздо ближе к понятию пассивного дохода. Но здесь область гораздо бОльшего риска потерять свои средства.

Я имею ввиду договор с инвестиционной компанией, которая на многолетней и профессиональной основе занимается покупкой акций различных компаний для их роста.

Доходы здесь могут быть от 20 до 100% в год в зависимости от того, что это за компания, сколько ей лет, каковы её условия и сколько лет именно Вы инвестируете туда свои средства.

ИНВЕСТИРОВАНИЕ

Скажу сразу, я не сторонница российских как инвестиционных компаний, так и предприятий, чьи акции эти инвестиционные компании покупают.
Я люблю Россию, но у меня не так много денег, чтобы я ими излишне рисковала.

Итак, чтобы увеличить свои доходы нужно изучать область инвестирования, а для этого нужно научиться экономии, дисциплине, разумным тратам, которые всегда меньше, чем Вы зарабатываете.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Итак, мы прошлись с Вами по самым основным, самым простым шагам, с которых начинается путь к финансовой свободе, к созданию семейного капитала.

Подписавшись на получение этой небольшой книги в формате PDF, Вы оказались со мной на одной волне.

Я периодически буду присылать на Ваш почтовый ящик письма, в которых будет ещё не мало полезной информации по вопросам финансов, инвестиций, личностного роста, самодисциплины, формированию дополнительных источников дохода и всего, что связано с деньгами и повышением уровня жизни.